

第1660回 2014.10.28

2014-2015

LIGHT UP ROTARY

半田南ロータリークラブ ●創立：1980.2.12 ●認証：1980.2.25

■会長／榊原 肇 ■幹事／岩部 雅人 ■例会／毎週火曜日 半田商工会議所
愛知県半田市銀座本町1の1(半田商工会議所内) TEL.(0569)21-0324 FAX.(0569)23-4546



職場例会

於 半田市医師会健康管理センター

- 司会 S.A.A 杉浦 豊幸君
- ソングリーダー 杉浦 豊幸君
- ロータリーソング 「手に手つないで」
「四つのテスト」

会長挨拶

会長 榊原 肇君



皆さんこんにちは、今日の例会は職場例会・会員健康診断です。会員の皆さんは日頃から、ご自身の健康管理は、しっかりとされていることと思いますが、ひよっとすると自分よがりの健康管理になってはいないでしょうか。私の場合は大いにあてはまると思います。2年ほど前にお会いして、その後久しぶりに再会した人からは、必ずといっていいほど「少し痩せられましたか」と声をかけられます。不規則な食事や、大量摂取による肥満でしたが、お医者さんに相談したところ厳しく注意をいただいたおかげで少し肥満から改善されました。しかし、目標値まではあと6kg減量しなければなりません。先輩諸氏からはいろいろな健康法をお聞きしますが、実行には至っておりません。数値は正直なので今日の診断結果を見て更なる努力をしたいと思います。

自分の体のことすら思うように管理できないとすると、他のことについても、時にはチェックすることが大切だと感じます。例えば、自分は社会人として人様のお役に立てているのか、残りの人生をどのようにしたら充実したものにして過ごせるのか、ロータリアンとして自分は何をすべきかを自覚しているのか等、多くはできませんが、まずは、今の自分の立ち位置をしっかり把握し、どこに目標を置くかを見定めることか

ら始めたいと思います。

職業奉仕月間の最終週を迎えるにあたり、2014年の国際ロータリー理事会で改定された「ロータリーの行動規範」を皆さんとともに唱和し、本日の会長報告いたします。

ロータリーの行動規範

ロータリアンとして、私は以下のように行動する。

1. 個人として、また事業において、高潔さと高い倫理基準をもって行動する。
2. 取引のすべてにおいて公正に努め、相手とその職業に対して尊重の念をもって接する。
3. 自分の職業スキルを生かして、若い人びとを導き、特別なニーズを抱える人びとを助け、地域社会や世界中の人びとの生活の質を高める。
4. ロータリーやほかのロータリアンの評判を落とすような言動は避ける。
5. 事業や職業における特典を、ほかのロータリアンに求めない。

委員会報告

●出席委員会

第1660回例会 10月28日(火) 天気(晴)

本日の例会は30名の出席にて、出席率は85.71%です。なお、前々回は11名のメーキャップにて97.14%に訂正します。

●Smiling Box

○半田市医師会健康管理センターさん、お世話になります。

沢田 侖君	小栗 雅彦君	竹内満寿夫君
都築 延男君	永田 明世君	新美 茂君
近藤 敏通君	石川 信行君	間瀬 正君
竹内 俊郎君	石川 勝彦君	榊原 肇君
榊原 邦彦君	加藤 裕安君	都築 利全君
岡戸 利直君	山本 育輝君	鈴木 健司君
鈴木 宏司君	杉浦 豊幸君	山本 慎治君
榊原 英君	手島 嘉宏君	吉村 比富君
川澄 哲裕君	河合 英樹君	横尾 哲也君
杉山 知子君	松林 信吾君	榊原 和久君

合計30名 30,000円

●職業奉仕委員会
会員健康診断



●次回の例会

第1662回例会
11月11日(火) 於 半田商工会議所