

Be a gift to the world



2015-2016

半田南ロータリークラブ ●創立:1980.2.12 ●認証:1980.2.25

■会長/都築 利全 ■幹事/川澄 哲裕 ■例会/毎週火曜日 半田商工会議所
愛知県半田市銀座本町1の1(半田商工会議所内) TEL.(0569)21-0324 FAX.(0569)23-4546

- 司 会 S. A. A 永田 明世君
- ソングリーダー 永田 明世君
- ロータリーソング 「手に手つないで」
「四つのテスト」
- ピアノ 山本 育輝君
- ビジター 山口 誠一君 (東知多RC)

会長挨拶 会長 都築 利全君



今日は、皆さんご存知のヨーグルトのお話をさせていただきます。紀元前数千年前に牧畜を始めたときから、人類は、ヨーグルトを作り続け、それが「体にいい」ということを経験的に知っていました。

最近では、DNAレベルで分析する分子生物学の発展により、人間の腸内には500種類以上、100兆～1000兆にも及ぶ数の細菌が住んでいると云われています。腸内細菌が腸内に広がる様子がお花畑のように見えることから「腸内フローラ」と呼ばれる。最近では腸内フローラが「第3の臓器」と言われるほど、消化、代謝、免疫など人の健康を司るシステムに深く関与して、人の健康状態や病気を左右していることが分ってきました。腸内細菌の働きに注目が集まり、善玉菌を手軽に補給できる「機能性ヨーグルト」が日本で大ヒットする一方、欧米では高タンパク・低脂肪でダイエットに向けた「ギリシャヨーグルト」がブームなのだという。

ギリシャヨーグルトはクリーミーなヨーグルトで、最大の特徴はタンパク質が通常の約2倍だという。筋肉や内臓など、人体を構成するタンパク質は成長期の子供や妊婦はもちろんのこと、ダイエット中も積極的に取るべき栄養素です。ダイエットでタンパク質が不足すると筋肉量が減り基礎代謝が下がり、逆に痩せにくくなるという悪循環に落ち入ります。ギリシャヨーグルト一人前で、鶏ささみ1本とほぼ同量のタンパク質を摂取できるという。濃厚なので満足感があり、腹持ちもよい。水分と一緒に糖質も抜けるので低糖質でもあります。

朝食にベーシックなプレーンヨーグルトで腸を整え、運動後にはギリシャヨーグルトでタンパク質を補給し、晩酌のあとに機能性ヨーグルトを飲んで気になるプリン体を抑えこむ。冷蔵庫にさまざまなヨーグルトが必ずある、という日も近い。

●幹事報告

1. 財団室NEWS
2. 「ロータリーの友」表紙写真を募集
3. 緊急連絡網表作成の携帯番号確認

●委員会報告

●出席委員会

第1693回例会 7月28日(火) 天気(晴)

本日の例会は29名の出席にて、出席率は85.29%です。なお、前々回は3名のメーキャップにて100%に訂正します。

●Smiling Box

- 永田 明世君 今年も、つばめが挨拶にきました。南の国へ旅立つ前に、元の巣に来るといいます。来年も来ることを楽しみにしています。無事で!!
- 竹内 俊郎君 卓話、終わりました。0泊2時間の海外は、いかがでしたか?帰宅後、今、出国し入国して来たと言ったら免税のお土産はと…トホホです。
- 石川 勝彦君 角界のレジェンド旭天鵬が引退しました。これで親しい関取は尾上部屋の里山と天鵬の二人となりました。
- 都築 利全君 1ヶ月のご無沙汰です。アウェーからホームに帰ってきました。ホームはいいなあ。榊原英君、松林信吾君、卓話よろしくお願い致します。
- 鈴木 宏司君 先週、名古屋場所へ行ってきました。旭天鵬関最後の場所となり、また若の里関も引退とさみしい場所でした。
- 榊原 英君 本日、広報委員長会議の報告をします。
- 松林 信吾君 本日の卓話を担当します。先日、地区会員増強セミナーに参加してきました。会員の皆さんの協力がないとできません。どうか宜しくお願いします。
- 早退します。 近藤 敏通君 岡戸 利直君
岩部 雅人君

合計 10名 19,000円



演 題 「地区広報委員長会議報告」
 スピーカー 榊原 英君



演 題 「会員増強セミナー報告」
 スピーカー 松林 信吾君

2015～2016年度活動方針について

① 広報のあり方

- ・各地域を巻き込んだイベントの実施
- ・報道機関の活用(テレビ・ラジオ・新聞等)
- ・各クラブへの情報伝達(ホームページの活用)

② 地域社会への広報活動の強化

- ・公共施設への雑誌の配布(役所・病院・コミュニティセンター等)
- ・イベントの実施(各クラブにて検討)

③ 各委員会との連携強化

- ・トピックス情報の収集

④ ロータリー雑誌の購読の啓蒙

- ・ロータリーの友、ガバナー月信への掲載の強化

国際ロータリー第2760地区
 ロータリークラブ 会長 各位

国際ロータリー第2760地区
 ガバナー 加藤 雄一
 第3回ワールドフード+ふれ愛フェスタ実行委員会
 実行委員長 菊 橋 美 久

「第3回ワールドフード+ふれ愛フェスタ」ご協力お願ひ

今年度も地区方針にそって来る10月24日～25日の2日間に於て久居大通り公園で「第3回ワールドフード+ふれ愛フェスタ」チャリティイベントとして実施致します。今回のイベントの収益金は、地区国際奉仕委員会の計画である「ミャンマーへの支援(鶴見水道施設建設資金及び教育資金)」に充てると共に、その他一部を「エドポリオ」にも当てる計画でございます。

今回のイベントは、RIの優先目標である「ロータリーの公共イメージと認知度の向上」、「ポリオ・プラス」があります。この計画に沿ってロータリアン全員の参加型イベントとして実施するものであります。これらのイベントを通じて広く一般の方にロータリーに対する理解を深めロータリーの活動、業務らしきを知っていただき、一人でも多くの方々のロータリーへの参加を促進するための目的として地区各委員会が集まり協力しなされる進められています。

当地区では、この開催期間を「地区ロータリーデー」と定め、第2760地区が一体感を持って広報活動を推進したいと考えています。10月25日(日)を「日本のロータリーの日-Japan Rotary Day in Aichi」として同時開催いたします。また、当日は、日本各地のガバナー始め、役員の方々が参加され、我々のイベントを視察される予定でございます。この様に、今回のイベントは、昨年と同様に全国のロータリアンが大変注目し、今後のロータリー活動のあり方の方針として位置づけられ、各地のイベントのモデルケースになろうとしています。これらのイベントを通じて「ロータリーの公共イメージと認知度の向上」が計られるとともに、今後の会員増強のための取組の一つであるとと考えております。

会員の皆様におかれましては上記事情にご理解とご賛同賜りまして、是非とも当日イベントの実行委員会が発行します協賛チケット(2,000円:1,600円分の会場で利用クーポン券)を多くの枚数(お一人様2枚以上目標)をご購入頂き、ご家族、お知り合いの方々にプレゼントされ会費不足を減らして頂き、奉仕活動を体感して頂きたいと思っております。

また、ロータリー企業協賛も合わせて募集いたしますので、お知らせ致します。

この様なイベントを成功させるためには、各ロータリークラブ皆様のご協力不可欠で御座います。是非、これらのご理解いただきご協力を願ひ致します。

追伸) チケットの申し込みは各RCで取りまとめていただき「ワールドフード+ふれ愛フェスタ実行委員会」へFaxにてお申し込み下さい。すでに各ロータリークラブ事務局にパンフレット・広告協賛パンフレット及び申し込み書は送付されていますので、各会員各位にお配り下さい。

2,000円協賛チケット申込み受付 Fax No: 052-201-1670
 お振込先: りそな銀行 名古屋支店 (普) 2694242
 国際ロータリー第2760地区 広報委員会 委員長 菊橋美久
 (ワールドフード+ふれ愛フェスタ実行委員会)

半田南ロータリークラブ
 第16回 回例会卓話
 平成27年 7月28日

題 目 今年度会員増強委員会活動について

1、 ロータリー会員数の変化

全世界	120万人以上	33000RC以上	
日本全国	88328人	2287RC	平成24年12月時点
第2760地区	約4800名	83RC	現在

※ピーク時 6000名 → 退会7%/年
 毎年(360名～380名程度)

2、 地区会員増強セミナー開催
 2015年7月17日 第2760地区 2015-2016年度

講演 『誇りをもって、ロータリアン』
 元地区会員増強委員長 名古屋東南RC 伊藤秀雄氏

① 東南RC 67名(2008年度)
 100名(1993年度)

② 会長時代の取り組み
 スタート時 8名入会
 終了時までに33名入会 実質世界一番だった
 ※ 8名退会

③ ロータリーについて

- ・金儲けの話はダメと言われるが、互いに仕事のサポートをすることは必要。
- ・ロータリアンとして認められよう
 事業を成功させる事
 良い会社にする事
- ・ロータリーに入りたいと言わせる事
 ・会員増強に対し、メンバーの皆がその気にならないといけない。

退会させない。できることをする。
 面白くなければ、楽しくなければRCじゃない。

3、 事例発表

① 西尾張分区分 津島RC 4名増

- ・職業奉仕をおしRCを理解してもらった。
- ・継続して取り込んだ結果退会がなかった。
- ・津島ロータリーの歌を作った。

② 西名古屋分区分 名古屋丸の内RC 6名増

- ・会してメリットのある会
- ・テラス
- ・人が増える

③ 東三河分区分 豊川宝飯 8名増

- ・クラブテーマを会員数60名と掲げる 52名→60名に
- ・新入会員は親睦委員会に配属(役割を与える)

④ 西三河分区分 岡崎 15名増

- ・会員増強の意識を持ってもらう
- ・石川地区会員増強委員長の卓話
- ・会員紹介カードの作成
- ・提出してもらった報告 → 他のメンバーへのプレッシャー
- ・コネクションをフルに活用する
- ・転勤者の穴おあけない(退会者の防止)
 14名/92名 転勤者の割合

4、 考えられる会員増強の取り組み

① 会員増強
 ② 退会者をなくす
 ③ 女性会員を増やす

会員の皆さんの協力があるの取り組みとなります。
 会員増強委員会活動へのご理解と協力をお願いします。



次回の例会
 第169回例会 財団セミナー報告
 研修情報委員長会議報告
 8月18日(火) 於 半田商工会議所