

# Be a gift to the world



## 2015-2016

半田南ロータリークラブ ●創立:1980.2.12 ●認証:1980.2.25

■会長/都築 利全 ■幹事/川澄 哲裕 ■例会/毎週火曜日 半田商工会議所  
愛知県半田市銀座本町1の1(半田商工会議所内) TEL.(0569)21-0324 FAX.(0569)23-4546

- 司 会 S. A. A 斎藤 健一君
- ソングリーダー 斎藤 健一君
- ロータリーソング 「それでこそロータリー」
- 今月の歌 「きよしこの夜」
- ピアノ 中田美由紀さん

### 会長挨拶

会長 都築 利全君



今日は、美容と、年末の疲れている身体の疲労回復に良い甘酒について、話をさせていただきます。甘酒は、冬の飲み物と思いがちですが、本来は、夏の飲み物で、夏バテ対策や疲労回復に飲む栄養剤として、日本古来からの飲み物です。今では、色々な料理に塩麴を使うとおいしくなるということで、麴が人気であります。年間を通して、健康と美容ということで甘酒を飲む方が増えてきているようです。甘酒の製法には、米麴を発酵させて作る方法と、酒かすを溶かし砂糖を加えた方法の2種類があります。お勧めしたいのは、前者の米麴から作られた甘酒です。甘酒に含まれている栄養素は、100gで、81cal。ビタミンB1、ビタミンB2、ビタミンB6、葉酸、食物繊維、オリゴ糖やシステイン、アルギニン、グルタミンなどのアミノ酸に大量のブドウ糖！などが含まれています。これらの栄養素は、栄養剤として使われている点滴の栄養素とほぼ同一の内容であることから「飲む点滴」と呼ばれています。栄養点滴と同一の成分が気軽に摂取できる甘酒は、病中、病後、体調不良、疲労回復時にぜひ飲んでいただきたい飲み物です。甘酒に含まれる豊富な栄養素の効果には、消化吸収を助ける消化酵素エネルギーを効率よく転換するビタミンB群が豊富ですので、食事をしたときに効率よく身体に栄養を取り込むことを助け、大量に含まれているブドウ糖が回復を強力にサポートしてくれます。そして、もう一つ美肌効果！があります。麴には、美肌成分のコウジ酸が豊富に含まれています。このコウジ酸は、シミの原因となる過剰なメラニン生成を抑えてシミやくすみを防いでくれる効果、

皮膚や粘膜を保護してくれる効果が期待できます。また、頭皮を若返らせ、美しい髪を作ると言われています。甘酒に含まれている麴由来の食物繊維やオリゴ糖は、腸内環境を整えてくれる効果がありますので、自然由来の腸内環境を整えてくれる甘酒を飲んで便秘予防、改善効果があるということで、「美」に敏感な、モデルやキャスター、グラビアアイドルなどで活躍するお肌美人たちは、いち早く取り入れて甘酒を毎日愛飲しているそうです。ありがとうございました。

### 幹事報告

1. ハイライトよねやま
2. 国際RC日本事務局から職業奉仕月間リソースのご案内
3. バジオ基金から2014年事業報告と基金への寄付のお願い
4. メナード美術館のご招待券
5. 鈴木健司君の件
  - ・記念品は渡さない
  - ・事務局会計は引き続きお願いする

### 委員会報告

#### ●出席委員会

第1710回例会 12月15日(日) 天気(曇)

本日の例会は29名の出席にて、出席率は82.86%です。なお、前々回は8名のメーキャップにて100%に訂正します。

#### ●Smiling Box

- 加藤 金吉君 年末家族会のときに加藤登紀子さんのコンサートの御願いをします。よろしく。
- 石川 勝彦君 実質今年最後の例会です。来年も皆様にとって良い年になります様に！鈴木健司君の卓話、しばらく聞けなくなるのが淋しいです。早く帰って来て下さい。
- 都築 利全君 今日、ひとり会員がクラブからお別れします。何ともさみしい…。しかし、クラブに会計は引き続き見ていただけたことです。皆さん、事務局で会えると思えますので楽しみにしてください。一日でも早く帰って来て下さい。首を長くして待ってます。
- 鈴木 健司君 平成11年7月に入会させていただき16年間余りたちましたが、諸事情があり退会する事になりました。皆様には大変お世話になりました。感謝いたします。最後の卓話です。よろしくお願ひします。
- 鈴木 宏司君 鈴木健司君、とりあえずおつかれ様でした。またいつでも戻ってきて下さい。待

ってます。  
早退します。 岡戸 利直君

合計 6名 14,000円

ほほえみの会 東北支援  
Smile CONCERT

加藤登紀子  
—ぬちゆい—  
命結  
トーク&ライブ

ほほえみの会  
加藤 登紀子  
1942年、大阪府大阪市生まれ。1962年東京音楽大学音楽科、声楽科卒業。1963年、NHK紅白歌合戦でデビュー。1964年、NHK歌謡コンクールで優勝。1965年、NHK歌謡コンクールで2度目の優勝。1966年、NHK歌謡コンクールで3度目の優勝。1967年、NHK歌謡コンクールで4度目の優勝。1968年、NHK歌謡コンクールで5度目の優勝。1969年、NHK歌謡コンクールで6度目の優勝。1970年、NHK歌謡コンクールで7度目の優勝。1971年、NHK歌謡コンクールで8度目の優勝。1972年、NHK歌謡コンクールで9度目の優勝。1973年、NHK歌謡コンクールで10度目の優勝。1974年、NHK歌謡コンクールで11度目の優勝。1975年、NHK歌謡コンクールで12度目の優勝。1976年、NHK歌謡コンクールで13度目の優勝。1977年、NHK歌謡コンクールで14度目の優勝。1978年、NHK歌謡コンクールで15度目の優勝。1979年、NHK歌謡コンクールで16度目の優勝。1980年、NHK歌謡コンクールで17度目の優勝。1981年、NHK歌謡コンクールで18度目の優勝。1982年、NHK歌謡コンクールで19度目の優勝。1983年、NHK歌謡コンクールで20度目の優勝。1984年、NHK歌謡コンクールで21度目の優勝。1985年、NHK歌謡コンクールで22度目の優勝。1986年、NHK歌謡コンクールで23度目の優勝。1987年、NHK歌謡コンクールで24度目の優勝。1988年、NHK歌謡コンクールで25度目の優勝。1989年、NHK歌謡コンクールで26度目の優勝。1990年、NHK歌謡コンクールで27度目の優勝。1991年、NHK歌謡コンクールで28度目の優勝。1992年、NHK歌謡コンクールで29度目の優勝。1993年、NHK歌謡コンクールで30度目の優勝。1994年、NHK歌謡コンクールで31度目の優勝。1995年、NHK歌謡コンクールで32度目の優勝。1996年、NHK歌謡コンクールで33度目の優勝。1997年、NHK歌謡コンクールで34度目の優勝。1998年、NHK歌謡コンクールで35度目の優勝。1999年、NHK歌謡コンクールで36度目の優勝。2000年、NHK歌謡コンクールで37度目の優勝。2001年、NHK歌謡コンクールで38度目の優勝。2002年、NHK歌謡コンクールで39度目の優勝。2003年、NHK歌謡コンクールで40度目の優勝。2004年、NHK歌謡コンクールで41度目の優勝。2005年、NHK歌謡コンクールで42度目の優勝。2006年、NHK歌謡コンクールで43度目の優勝。2007年、NHK歌謡コンクールで44度目の優勝。2008年、NHK歌謡コンクールで45度目の優勝。2009年、NHK歌謡コンクールで46度目の優勝。2010年、NHK歌謡コンクールで47度目の優勝。2011年、NHK歌謡コンクールで48度目の優勝。2012年、NHK歌謡コンクールで49度目の優勝。2013年、NHK歌謡コンクールで50度目の優勝。2014年、NHK歌謡コンクールで51度目の優勝。2015年、NHK歌謡コンクールで52度目の優勝。2016年、NHK歌謡コンクールで53度目の優勝。2017年、NHK歌謡コンクールで54度目の優勝。2018年、NHK歌謡コンクールで55度目の優勝。2019年、NHK歌謡コンクールで56度目の優勝。2020年、NHK歌謡コンクールで57度目の優勝。2021年、NHK歌謡コンクールで58度目の優勝。2022年、NHK歌謡コンクールで59度目の優勝。2023年、NHK歌謡コンクールで60度目の優勝。

半田市産業ホール TEL.0569-23-7331  
東北支援チャリティコンサート  
2023年3月6日(日)  
開演15:00 開演13:00  
入場料 5,000円(税込) 全席指定  
13時～ほほえみの会チャリティバザー開催

Smile For All  
主催：東北支援委員会  
協賛：半田商工会議所  
後援：半田市長 鈴木 健司  
実行：半田商工会議所  
会場：半田市産業ホール  
入場料：5,000円(税込) 全席指定  
13時～ほほえみの会チャリティバザー開催



次回の例会  
第1712回例会 臨時総会  
1月12日(火) 於：半田商工会議所

卓 話



演 題 「マイナンバーについて」  
スピーカー 鈴木 健司君



1 マイナンバー導入で中小企業がすべきこと

### いつから、どう使うのか？ マイナンバー対応業務ロードマップ

マイナンバーは、本年(平成27年)10月以降、各個人に通知されます。その後、健康保険や厚生年金保険、雇用保険および税務の各業務で順次使用が開始されます。

以下に示すロードマップで、自社がマイナンバーをいつから、どのように使用することになるのかを確認しておきましょう。

※特定個人情報保護委員会(国の機関)が、マイナンバーを法令に準拠して適正に取り扱うための指針として、『特定個人情報の適正な取扱いに関するガイドライン(事業者編)』を公表しています。  
この冊子のQ2以降の各ページでは、法令ならびにこのガイドラインの内容に基づき、中小企業がマイナンバー制度への対応で準備すべきと考えられる項目を説明します。

安全管理

マイナンバー対応業務ロードマップ

2015年(平成27年)10月

健康保険・厚生年金関係業務  
雇用保険関係業務  
税関係業務(注1)  
その他

企業

個人

平成27年10月までに  
全従業員に仮通知を行う

従業員教育  
従業員からのマイナンバー取得可能

事前準備  
(従業員への説明、社内規程の整備、システム対応)

「通知カード」によるマイナンバーの通知

2016年(平成28年)1月

マイナンバー利用開始!

資格取得届・喪失届などで利用開始

期中退職者の源泉徴収票などで利用開始

従業員教育

「個人番号カード」交付開始

2017年(平成29年)1月

資格取得届・喪失届などで利用開始

法定調書の作成・提出手続で利用開始

マイナンバーポータル開始(注2)

取得ルールを等、正しいか?  
保管期間  
本人確認したか?  
マイナンバーポータルでの活用

(注1)「税関係業務」は、法定調書の提出時期について記載しています。これは、法人税や消費税の申告書であれば平成28年1月1日以後最初に開始する事業年度(課税期間)の申告書から、また、申請・届出書類は平成28年1月1日以後に提出するものから、番号記載の対象となります。

(注2)行政機関が保有する自分の個人情報の確認や、行政機関に対する各種の手続きを来庁せずに行えるシステムのこと。

〈マイナンバーに関連する法律の規制等〉  
マイナンバーは、他の個人情報よりも厳重な取り扱いが法令で求められています。主な規制内容は下記の通りです。

マイナンバーに関する規制等

番号法で定められた規制の内容	○マイナンバーの利用の制限(番号法9) ○マイナンバーの提供の制限(番号法19) ○マイナンバーの収集・保管の制限(番号法20・28) ○マイナンバーの安全管理措置(番号法12)	番号法に定められた利用目的以外で、マイナンバーを利用することを禁止。 番号法に定められた利用目的以外で、マイナンバーを第三者に提供することを禁止。 番号法に定められた利用目的以外で、マイナンバーを収集・保管することを禁止。番号法で定められた業務を処理するための必要な限度を超えて特定個人情報ファイル(マイナンバーを含んだ個人情報のデータベースなど)を作成することも禁止。 マイナンバーの漏えい、滅失または毀損の防止その他の適切な管理のために必要な措置をとることが必要。
----------------	--	---

特定個人情報の適正な取扱いに関するガイドライン(事業者編)  
民間事業者が番号法に適切に準拠して特定個人情報(マイナンバーを含む個人情報)を取り扱うための指針や、安全管理措置の実施方法を示したガイドラインです。『特定個人情報保護委員会』という国の機関が告示。  
ガイドラインの具体的な内容や、ガイドラインの内容を理解するための関連資料は、特定個人情報保護委員会ウェブサイト(<http://www.ppc.go.jp/>)で公表されています。