

IMAGINE ROTARY



半田南ロータリークラブ

●創立: 1980.2.12 ●認証: 1980.2.25

■会長/川澄 哲裕 ■幹事/鈴木 宏司 ■例会/毎週火曜日 半田商工会議所

愛知県半田市銀座本町1の1の1(半田商工会議所内) TEL.(0569)21-0324 FAX.(0569)23-4546

2022-2023

- 会
- ソングリーダー
- 国 歌
- ローターソング
- ピアノ

S.A.A. 榊原 邦彦君
石川 信行君
「君が代」
「奉仕の理想」
中田 美由紀さん

芳賀 康宜君 11月9日、中日新聞に写真が載りました。色々なメッセージを頂きました。消防長より貫禄があるとのメッセージには、自ら笑ってしまいました。
戸田 孝士君 結婚祝いありがとうございます。結婚して25年目に入ります。これからも夫婦で頑張っていきます。
早退します。 松林 信吾君

合計10名 18,000円

今月の祝賀

●アニバーサリー

河合 英樹君	奥様 明 代様
前田 晃教君	奥様 絵梨香様
山本 慎治君	奥様 幹 子様
戸田 孝士君	



会長挨拶

半田南RC会長 川澄 哲裕君

今月は疾病予防と治療月間です。疾病予防の観点から今日はロータリーの友P.14、P.15の「ピンコロリは食事から」を都城中央RCの管理栄養士の田村香代子君が書かれたものを抜粋して紹介します。日本人の健康意識は高くまた知識も一般に浸透し、知識レベルは国際的にも高い方であるとのこと。最近では、体の調子が悪くなったら、ネットで病名まで調べることも可能です。悪玉コレステロールや塩分を悪く言われることがあります。どちらも栄養としての働きを持っています。決して不要なものではありません。問題は摂取の偏りです。「赤ワインでガンを抑制するなら毎日飲もう」といった特定の食品を集中的に摂取するデメリットは報道されないことが多いのです。体に異常をきたすには何かしら原因があり、それが食のバランスによるものならある意味たやすく改善できます。幅広い食品を摂取することで微量でもそれぞれの栄養素が重要な働きをなし、またホルモンの原料となり、ストレスや睡眠の改善を施すといった効果を導き出すことができます。食に「珍しい」「高価」というアイテムを求めることもあるでしょう。悪いことではありませんが、体そのものはそんなに喜んでいないこともあります。一度ご自身の食生活を振り返ってみてはいかがでしょうか？



年次総会



次年度会長 山北 正義君



次年度副会長 蛭川 勝己君



次年度幹事 榊原 顕太郎君

●出席委員会

第2013回例会 12月6日(火) 天気(晴)
本日の例会は26名の出席にて、出席率は81.25%です。

●Smiling Box

- 都築 延男君 サッカー W杯日本代表、よく頑張ってくれ楽ませて頂きました。次回を期待します。
- 石川 勝彦君 喪中ハガキが来る季節になりました。今年は何と100才超えの方が三人も居ました。長生きになりました。
- 山本 慎治君 妻のバースデー祝い有難うございます。12月18日地区補助金事業として「震災を語り伝える若者たち」を雁宿ホールにて開催します。対象の小学生・中学生・高校生に現在、足を運び出席依頼をしておりますが、なかなか厳しい状況です。皆さんのお力をお貸ください。
- 川澄 哲裕君 家内の誕生日祝いありがとうございました。佐久さんのパン、美味しかったです。12月18日講演会へのご参加とお手伝い、宜しくお願いいたします。
- 河合 英樹君 車のキーを失くしたと思い、バックや机の中などずっと探していたのに…。今日、ジャケットを着たら、ポケットに入っていました。認知の始まりか!?!と恐くなりました。
- 杉山 知子君 最近、良き仲間との酒宴が有りますが、後半、記憶が飛ぶ事が有ります。御迷惑をかけた方、お詫び申し上げます。
- 山北 正義君

●次回の例会

第2015回例会 地区補助金事業「震災を語り伝える若者たち」
12月18日(日) 於：雁宿ホール