

IMAGINE ROTARY



半田南ロータリークラブ

●創立: 1980.2.12 ●認証: 1980.2.25

■会長/川澄 哲裕 ■幹事/鈴木 宏司 ■例会/毎週火曜日 半田商工会議所

愛知県半田市銀座本町1の1の1(半田商工会議所内) TEL.(0569)21-0324 FAX.(0569)23-4546

2022-2023

職場例会

場所: 半田市医師会健康管理センター

- 司会 S.A.A. 榊原 邦彦君
 - ソングリーダー 石川 信行君
 - ロータリーソング 「我等の生業」
 - ピアノ 中田 美由紀さん
 - ゲスト
- 健康管理センター 事業本部長 市野 雅之さん
 健康事業部 管理栄養士 岸本 典子さん
 コンシェルジュ 施設健康事業部 渡辺 由香さん

- | | | |
|---------|--------|--------|
| 榊原 邦彦君 | 都築 利全君 | 山本 育輝君 |
| 鈴木 宏司君 | 榊原 英君 | 岩部 雅人君 |
| 手島 嘉宏君 | 川澄 哲裕君 | 杉山 知子君 |
| 榊原 顕太郎君 | 山北 正義君 | 伊藤 亜樹君 |
| 芳賀 康宜君 | 前田 晃教君 | 間瀬 貴裕君 |
| 戸田 孝士君 | 野畑 俊光君 | |

合計26名 32,000円

◎健康管理センター挨拶・施設紹介

会長挨拶

半田南RC会長 川澄 哲裕君

今日は、半田市医師会管理センターでの職場例会です。総合案内書を見ますと、「健康をトータルに見つめます」。何よりの財産、それは健康。安心して毎日を過ごすためには、日々の健康管理と定期的なヘルスチェックがとても大切です。そして、三つの事業として、健康診断事業・臨床検査事業・環境測定分析事業を行っているとのこと。健康は、すべての人間の共通のテーマです。健康な体であるから会社経営も、生活もゴルフもそしてRCの奉仕活動もできます。一つ健康について最近驚いたことがありました。先週金曜日です。知多カントリーに飛び込みで研修会に入りましたが、その時のメンバーさんのお一人が88歳とのことでした。スイングをする背中がとても88歳ではなく若々しさを感じるのです。聞けば、いまま飲食店を自らやっているらしいです。体の動きも、会話も、姿勢も88歳を感じさせないのです。その方は白マークから回って結果85ストロークでした。回るたびにエージシュートらしいです。人には寿命があります。私の父は60歳で他界しました。自分は、これからの人生をどのようにしたいか。またするか。自分ではどうにもならないこともあると思います。だから、自分で出来ることはやって、この寿命を全うしたいと改めて思いました。本日の機会が好機になることを願っています。



事業本部長 市野 雅之さん



卓話



健康講話テーマ 「最近、血圧が上がってきたあなたへ」
岸本 典子さん

幹事報告

- ① 施設見学について
- ② 来週の例会について

出席委員会

第2031回例会 5月16日(火) 天気(晴)
本日の例会は26名の出席にて、出席率は86.66%です。

Smiling Box

川澄 哲裕君 昨日、高齢者肺炎球菌予防接種をしました。65歳から始まるとのこと。5年に1回の接種するとのこと。次の70歳にはお知らせは無く、自分で実費にて接種するとのこと。他にも带状疱疹のワクチン接種も勧められました。今日の職場例会が健康を考える機会になればと思います。

間瀬 貴裕君 アニバーサリーありがとうございます。早退します。近藤 敏通君 榊原 英君

- お世話になります。
- 加藤 金吉君 都築 延男君 永田 明世君
- 近藤 敏通君 石川 信行君 間瀬 正君
- 竹内 俊郎君 石川 勝彦君 榊原 肇君



次回の例会

第2033回例会 「会員卓話」
6月6日(火) 於: 半田商工会議所